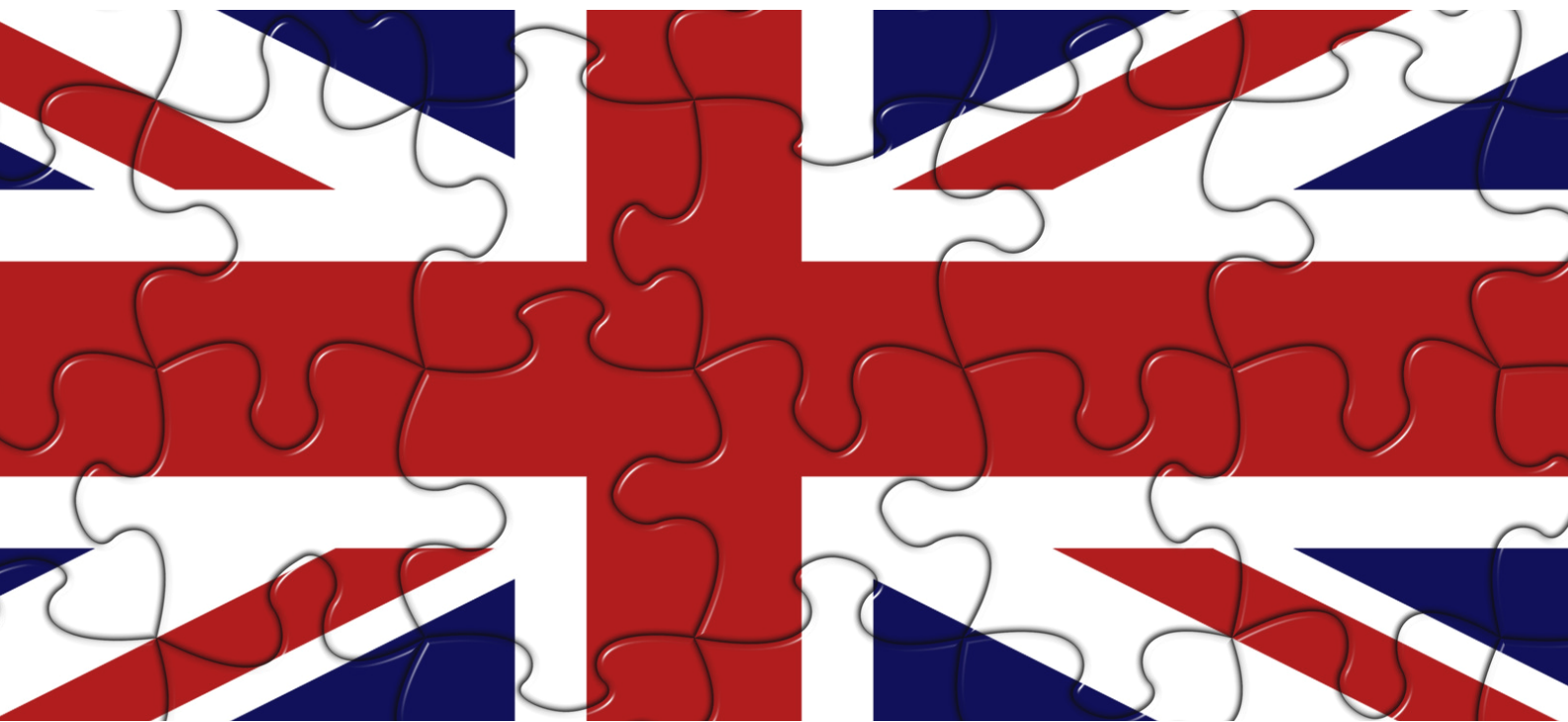


COMO ME MANTER MOTIVADO PARA ESTUDAR INGLÊS?

Está estudando inglês e não aguenta mais? Quer desistir o quanto antes? Não faça isso antes de ler esse informe de utilidade pública!

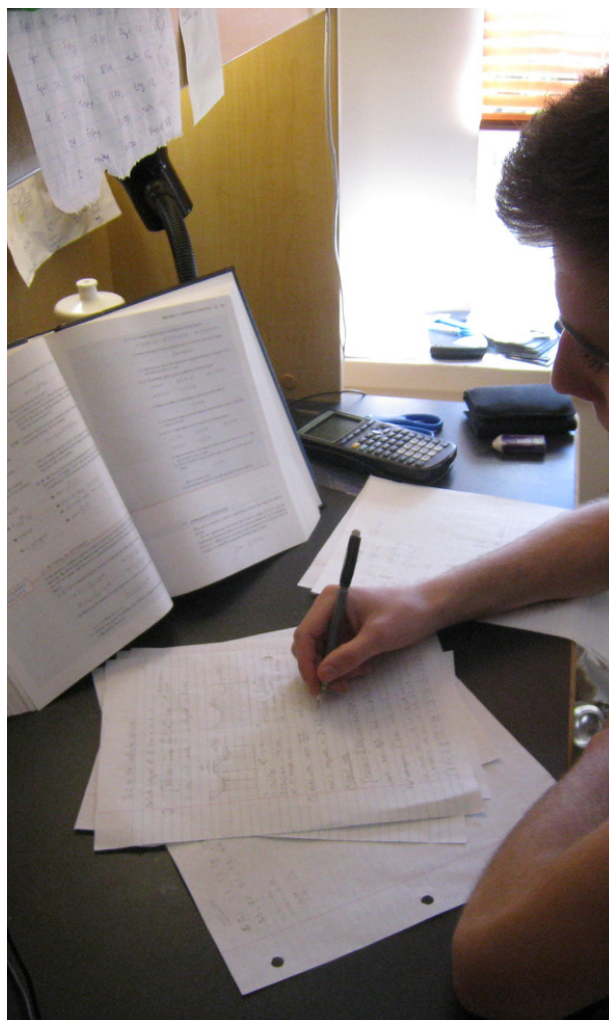


"Se você não sabe onde quer chegar, jamais haverá motivação"

Karine Kettener

Alguns estudantes de línguas estrangeiras costumam enfrentar dificuldades para encontrar motivação para estudar. Se você está nessa fase em seus estudos, levanta já esse corpo do sofá e esqueça o quesito obrigação, exigências profissionais ou acadêmicas. Pense estrategicamente para recuperar o ânimo e focar no aprendizado.

Mas como fazer isso? Vem comigo que nesse artigo, você irá voltar aos estudos com gás total e ser um vencedor!



QUAL O MOTIVO DE VOCÊ ESTUDAR INGLÊS?

Muitos estudantes procuram cursos de idiomas para ter mais destaque no mercado de trabalho ou para serem aceitos em processos de intercâmbio ou de mestrado/doutorado.

Também existem pessoas cuja motivação para estudar um novo idioma é o prazer ou a afinidade.

Independentemente do fator que o motivou a estudar a língua, nunca se esqueça dele.

Escreva no celular, papel de parede do computador, post it, enfim, deixe em um lugar visível o motivo de você estar nessa jornada do aprendizado do inglês.

Dessa forma, você estará indiretamente dizendo para o seu cérebro que ele precisa curtir a jornada e aprender a cada dia mais.

QUAL A SUA META?

Estipule um objetivo para os seus estudos e divida essa grande meta em pequenas metas, assim, conforme você conquista uma pequena meta, uma dose de adrenalina é liberada em seu corpo e você mantém aquele ânimo inicial.

Esse tipo de método é muito interessante porque transforma o aprendizado em um desafio ou um jogo. A cada etapa conquistada, uma fase é vencida. E você ficará cada vez mais perto de derrotar o “chefão”, que é a sua meta.





VIVA O INGLÊS NO SEU DIA A DIA

Uma grande dificuldade encontrada pelos estudantes de língua estrangeira é o seu uso no dia a dia. Ainda mais se você não morar em um país que fale o idioma que está sendo adquirido.

Mas essa barreira pode ser superada com algumas adaptações no seu cotidiano. Alterar o idioma dos seus dispositivos eletrônicos, por exemplo, pode ser uma ótima forma de utilizar a língua nas suas atividades diárias, sem nem perceber. Assistir séries e filmes no idioma estudado também é uma ótima tática para aprendê-lo.

Outra dica é convidar um amigo que também estude o mesmo idioma para alguns minutos semanais de conversação. Assim, além de ter um encontro agradável, você também estará treinando pronúncia, vocabulário e gramática.

COMO VOCÊ APRENDE MELHOR?

Você precisa ter aquele bom senso do auto-conhecimento. Teste como você aprende melhor, se é através de leitura, visualmente, escrita, ouvindo, enfim, teste todas as possibilidades e sinta qual delas é mais efetiva para você. Assim que você a encontrar, use e abuse dela.



SIM, APRENDER INGLÊS VAI MUDAR UM POUCO OS SEUS HÁBITOS E SUA ROTINA DIÁRIA.

A melhor maneira de aprender um idioma rapidamente é passar um tempo morando no país de destino, em imersão total.

Se você não tem a oportunidade de viajar imediatamente, então você precisa criar uma espécie de bolha linguística. Isso quer dizer que você precisa estar em contato constante com a língua.

Além de fazer exercícios diários, se você quiser dominar o inglês, aqui estão alguns conselhos para aprender a língua mais rapidamente:

Assista a noticiários, filmes e vídeos em inglês;

Ouçã músicas em inglês,

Leia jornais em inglês,

Altere o idioma de todos os seus dispositivos eletrônicos (telefone, computador, tablete, etc.) e redes sociais (Facebook, Instagram, Twitter ...)



APRENDA COM SEUS ERROS

Errar é algo totalmente normal e aceitável quando estamos aprendendo algo novo e com o inglês isso não é diferente. Permita-se errar e não perca as esperanças ao ver que a pronúncia de alguma palavra não sai totalmente perfeita. Aprender inglês é um processo e com os erros também podemos aprender e trabalhar cada vez melhor nas dificuldades. Ao final desse ciclo, perceber que aquela palavra difícil ou regra de gramática complicada foram superadas renova o ânimo e te mostra que você é capaz sim de chegar onde quiser.



NÃO TENHA PRESSA

Afobar-se pensando que o curso está demorando demais ou que você demora muito pra aprender determinada matéria só te coloca para baixo e faz esquecer o objetivo principal. O aprendizado do inglês não é uma coisa instantânea, não vai acontecer de um dia pro outro. É preciso ter em mente que isso é um processo de evolução, algumas vezes demorado, mas que valerá muito a pena no final.



IMAGINE-SE NO FUTURO

Imagine-se daqui alguns anos falando com nativos de maneira fluente em inglês, entendendo o que as pessoas conversam, lendo artigos e revistas e até mesmo trocando e-mails em inglês. Essa é uma maneira de se conectar com diversas pessoas ao redor do mundo e pode abrir outras portas.

Basta alguns minutos para imaginar esse cenário e se sentir com mais motivação para aprender inglês para valer, não é?



INVISTA ALGUM DINHEIRO NISSO

Sempre que gastamos dinheiro em alguma coisa, temos o desejo de usufruir e colher os benefícios disso. Portanto, invista uma quantidade mensal em aulas de inglês ou qualquer outro método que funciona para você, como um novo dicionário, um livro ou até uma assinatura no Netflix.

Assim você segue determinado em melhorar e atingir progressos a cada nova semana, melhorando sua aprendizagem e mantendo a motivação para estudar inglês. Infelizmente, é só quando sentimos no bolso, que automaticamente ficamos com mais vontade de ver os resultados.

Agora que você já sabe como ter motivação para estudar inglês, não deixe de colocar (pelo menos) um desses tópicos em prática! Afinal de contas, apenas saber como fazer e não colocar em prática pode não surtir efeito nenhum para sua vida, concorda?

CONECTE-SE COM A ENGLISH FUN



ENGLISHFUNBYKARINE.COM.BR



FACEBOOK.COM/ENGLISHFUNBYKARINE



ENGLISHFUNBYKARINE@GMAIL.COM



YOUTUBE.COM/CHANNEL/UCSKBXALSSVNK_VWFTV_DCYA



INSTAGRAM.COM/KARINEKETTENER

